

## Regler for deltagelse på Forest Run 2021

Som deltaker i Forest Run sine løyper er du pliktig til å gjøre deg kjent med og godta våre regler/vilkår (se under).

Det er 13 års aldersgrense for å løpe alene. Er du yngre enn 13 år kan du få delta ved å være på lag med en over 18 år. Deltagere under 18år, må meldes på av foresatte.

All deltagelse skjer på EGEN RISIKO. Med dette menes at arrangør (Forest Run Elverum og I.M.J. Personlig Oppfølging) fraskriver seg alt ansvar for skader på deltakere og deres utstyr/klær/eiendeler under hele arrangementet. Deltakere er dermed ikke dekket av ulykkesforsikring eller lignende gjennom arrangør.

Det er ikke lov å hoppe over/gå forbi et hinder. Rekkefølgen på hindrene som er satt opp skal følges. Ønsker man ikke utføre et hinder vil det på stedet utføres en alternativ øvelse/strafferunde.

All registrering er bindende, dvs. at du ikke har angrerett. Kan du ikke delta allikevel, prøv å selv billetten din.

Ved signering, tillater jeg, deltaker, at Forest Run Elverum, I.M.J. Personlig Oppfølging og deres samarbeidspartnere kan bruke fotografier, video, opptak eller annen dokumentasjon på min deltagelse under Forest Run i etterkant av arrangementet, til hvilket som helst formål arrangør ser dette fordelaktig.

Konkurranseledelsen forbeholder seg retten til å endre konkurransen når som helst, også å kunne avlyse. Om dette skjer, så betales innmeldingsavgiften tilbake, men ingen erstatning for reiser, eller hotellbestillinger.

*Forest Run Elverum*

Ønsker deg/dere hjertelig  
velkommen, og lykke til!

