

# Velkommen til hinderløp 24.oktober 2020!

- Arrangementet starter kl. 11.00 og barna starter i puljer på maks 6. Det blir ca 3 min mellomrom mellom hver pulje.
- Parkering skjer på jordet ved arrangementplassen.  
(innkjøring sør for selve eiendommen)
- Her blir det satt opp et toalett. Dessverre ingen garderobe, men man kan få skifte inne i hestehenger.
- Vi ordner med en enkel kiosk, i tillegg til at alle barna før saft ved målgang.
- Alle barn må ha med en voksen som kan bistå i løype, spesielt der det er hindre de trenger hjelp på.
- Alle får deltakermedalje, og de som vil kan få løpe dobbel runde på ca. 2km
- Det blir organisert oppvarming/lek før løpet



**Covid-19:** Alle deltagere skal følge smittevernregler. Er man ikke frisk, skal man holde seg hjemme. Det skal registreres kontaktinfo på alle i følge ved påmelding. Hold avstand på arrangementplassen og i selve løypa. Vi tar forhåndsregler og sørger for best mulig sikkerhet.

## Regler for deltagelse ved Hinderløp for barn - 24.oktober 2020

- Alle barn har med seg minst 1 voksen som er ansvarlig
- All deltakelse skjer på EGEN RISIKO. Med dette menes at arrangør (Forest Run Elverum og I.M.J. Personlig Oppfølging) fraskriver seg alt ansvar for skader på deltakere og deres utstyr/klær/eiendeler under hele arrangementet. Deltakere er dermed ikke dekket av ulykkesforsikring eller lignende gjennom arrangør.
- Ved signering, tillater jeg, deltaker, at Forest Run Elverum, I.M.J. Personlig Oppfølging og deres samarbeidspartnere kan bruke fotografier, video, opptak eller annen dokumentasjon på min deltakelse under Forest Run i etterkant av arrangementet, til hvilket som helst formål arrangør ser dette fordelaktig. **(Ønsker man ikke at sitt barn skal avbildes, ta kontakt)**